

## 假牙护理知识

干净的假牙能增加美感，保护牙龈，防止牙床的骨骼退化。

使用柔软的牙刷和温水来洗刷假牙，是安全和有效的。

使用清理假牙的特效护理液，能有效地除去顽固的污渍。

## 假牙护理

- 1 饭后，分开清洗假牙与口腔。
- 2 用柔软的牙刷和温水，或者用没有磨蚀性的洗碗液来刷假牙。  
普通的牙膏不能用来刷假牙，它会使假牙磨损和失去光泽。
- 3 仔细清洗假牙及假牙之间的缝隙，同时要清洗与假牙接触的口腔部分，比如：牙床，舌头以及上牙膛。
- 4 假牙需要用流动的清洁的水来冲洗。
- 5 新的假牙需要几个晚上带着睡觉，以便适应。过后，晚上就不要戴假牙了，以使支撑假牙的牙龈得以恢复。
- 6 不用假牙时，要把假牙放进水里或者护理液里。
- 7 带假牙之前要用流动的水冲洗一下。